Klient information -1.

Godt syn – godt samsyn !

Du har to øjne for at bruge dem som ét par, så du kan se både enkelt og klart på alle afstande og hurtigt bedømme både størrelse og afstand uden at se "dobbelt" og uden alle de gener, det giver i hverdagen at have dårligt samsyn.

Hvilke gener er det så vi taler om?

Hvor langt er der hen til den næste bil, når vi skal overhale? Hvorfor kan billygter sommetider blive "dobbelte"? Hvor er kantstenen, når der skal parkeres?

Basketball spilleren, der gerne vil lave 3 point, men ikke kan se hvor langt der er hen til kurven. Håndboldspilleren, der ikke kan nå at gribe bolden med én hånd og skyde med det samme. Målmanden der gerne vil trænes op til at se så hurtigt, at han også kan nå at gribe bolden?

De unge der påbegynder en ny uddannelse og næsten ikke kan nå at følge med i læsestoffet? Eller måske ikke kan holde ud at skulle arbejde så meget ved en PC'er uden at få kraftig hovedpine. Og hvad med den, der har skullet lære at leve med et "dovent øje"? Hvorfor hopper linierne, når eleven læser? Hvorfor siger læreren, at der står Hansn, når han skriver Hnsen.

Mellem 15 og 20 % af en normalbefolkning må forventes at have dårligt samsyn i én eller anden grad. Heraf bør to tredjedele kunne løses med optisk synshjælp alene, - mens ca. 5-6 % bør have både optisk synshjælp og én eller anden form for samsynstræning.

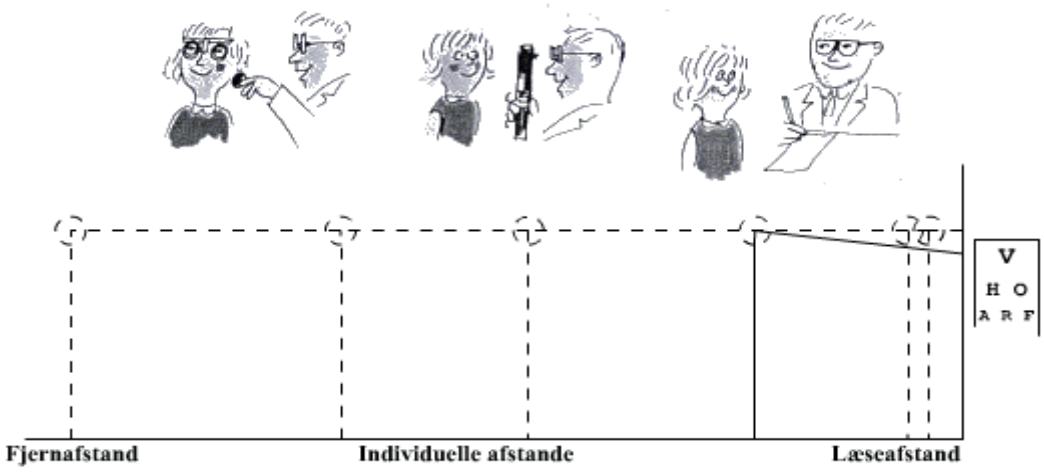
I optikbranchen kender vi udmærket denne mindre gruppe på ca. 5-6%. Vi er også meget bevidste om, at der bør gøres, hvad der overhovedet er muligt for at hjælpe disse mennesker til et bedre samsyn - og dermed færre gener.



Det er optikerens opgave at udmåle beregne og tilpasse det bedst mulige optiske synshjælpemiddel, - dvs. briller, kontaktlinser eller anden optisk løsning. I de fleste tilfælde giver en korrekt optisk løsning et godt og komfortabelt syn – men ikke altid.

Når der er tale om dårligt samsyn kan optikeren udvide sin undersøgelses- og behandlingsteknik med Dynamisk Optometri og Samsynstræning.

Dynamisk Optometri – funktionelle standard afstande fra 600 cm til 42,5 cm.



Dynamisk Optometri er en systematisk gennemgang af de visuelle grundfunktioner målt på alle afstande fra 600, 460, 320, 160 og ind til den funktionelle nærafstand på 42,5 cm beregnet som standard afstande – eller som individuelt beregnede afstande,. Denne procedure vil give optometristen et helhedsindtryk af om klienten har et godt samsyn eller et dårligt samsyn. Og giver dermed også et klart indtryk af, hvor en eventuel synstræning bør iværksættes for at genoptræne specifikke visuelle funktioner. Efter gennemført samsynstræning kan optometristen gentage synsprøven, for at kontrollere effekten af den optiske synshjælp og den udførte samsynstræning, og sammenligne resultatet med de forventede resultater - og udgangspunktet.

Samsynstræning er genoptræning af nødvendige grundfunktioner blandt andet øjenmotorik, rotationer, fiksaktioner, konvergens nærpunkts træning, fysiologisk diplopi, Brock String (se billede), balancebræt, SI-LO effekt, gribe bold, balancebom. Samsynstræningen planlægges af optikeren – og foregår som daglig hjemmetræning med en hjælper, som typisk er et engageret familiemedlem. Det tager ca. 10 – 15 min. dagligt.

Det forudsættes, at alle klienter til samsynstræning tidligere har fået udført helbredskontrol hos egne læge, øjenlæge eller anden speciallæge, da samsynstræning kun bør udføres ved ikke -patologiske tilfælde.



Hvis du vil vide mere så spørg din optiker. Du er også velkommen til at kontakte os på tlf. 97 22 42 44 eller e-mail: ove@odfoptik.dk . Optometrist O. Dormann Frandsen, Herning.