Klientinformation – 5 - hos optikeren

Etablering og genoptræning af samsyn.

Funktionel og Dynamisk Optometri

Du har to øjne for at bruge dem som ét par, så du kan se både enkelt og klart på alle afstande og hurtigt bedømme både størrelse og afstand uden at se "dobbelt" og uden alle de gener, det giver i hverdagen at have dårligt samsyn.

Det er optikerens opgave at udmåle beregne og tilpasse det bedst mulige optiske synshjælpemiddel, - dvs. briller, kontaktlinser eller anden optisk løsning. I de fleste tilfælde giver en korrekt optisk løsning et godt og komfortabelt syn – men ikke altid.

Mellem 15 og 20 % af en normalbefolkning må forventes at have dårligt samsyn i én eller anden grad. Heraf bør to tredjedele kunne løses med speciel optisk synshjælp alene, - mens ca. 5-6 % bør have både optisk synshjælp og én eller anden form for samsynstræning.

Karakteristiske gener ved dårligt samsyn:

Hvorfor kan billygter sommetider blive "dobbelte"? Hvor er kantstenen, når der skal parkeres? Hvor langt er der hen til kurven, når basketball spilleren gerne vil lave 3 point? Hvorfor kan håndbold spilleren ikke nå at gribe bolden med én hånd og skyde med det samme? Hvordan kan en målmand trænes op til at se så hurtigt, at han også kan nå at gribe bolden? Hvorfor er TV- tekst så dårlig, at men ikke kan nå at læse, hvad der står? Hvad med den unge der påbegynder en ny uddannelse og næsten ikke kan nå at følge med i læsestoffet? Eller måske ikke kan holde ud at skulle arbejde så meget ved sin Pc'er, uden at få kraftig hovedpine. Og hvad med den, der har skullet lære at leve med et "dovent øje"? Hvorfor hopper linierne, når eleven læser? Hvorfor siger læreren, at der står Hansn, når han skriver Hnsen. Hvorfor er der somme tider nogle bogstaver der mangler – eller linier der hopper ? Er du hurtig til at se figurerne, når du spiller Play Station ?

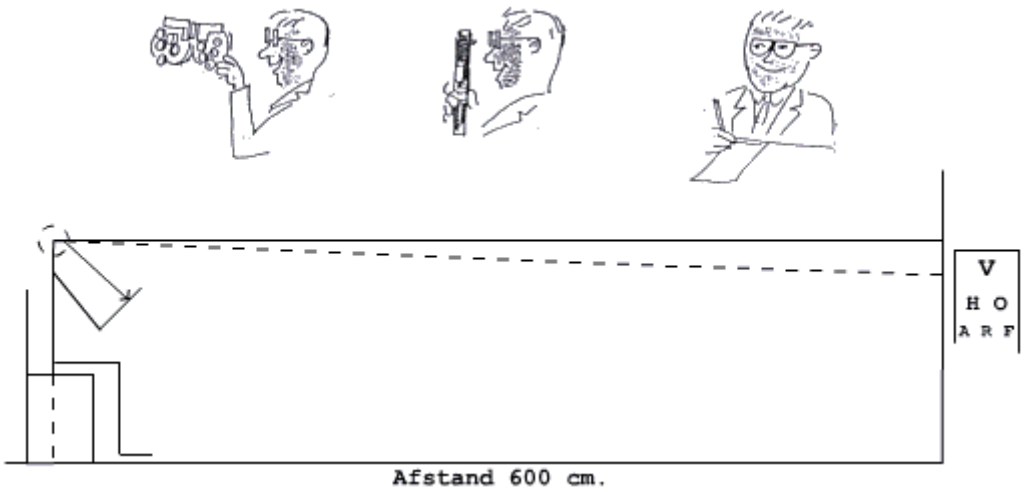
Hvis du genkender nogle af de ovennævnte gener, hvad vil du da svare på følgende fem spørgsmål:

1. Har du et godt samsyn ?
2. Generes du af dårligt samsyn ?
3. Hvornår generes du mest ?
4. Har du briller, kontaktlinser eller anden optisk synshjælp ?
5. Hvornår har du sidst fået foretaget en synsprøve ?

Synsprøve.

Synsprøven hos optikeren - er en undersøgelse af de visuelle grundfunktioner på standard fjernafstanden 6 meter, og nærafstanden 40 cm.
Når der er tale om dårligt samsyn kan optikeren supplere sin undersøgelses- og behandlingsteknik med Dynamisk Optometri og evt. samsynstræning.

Synsprøve:
Funktionel Optometri på standard afstand 6 meter – og læseafstand 40 cm.

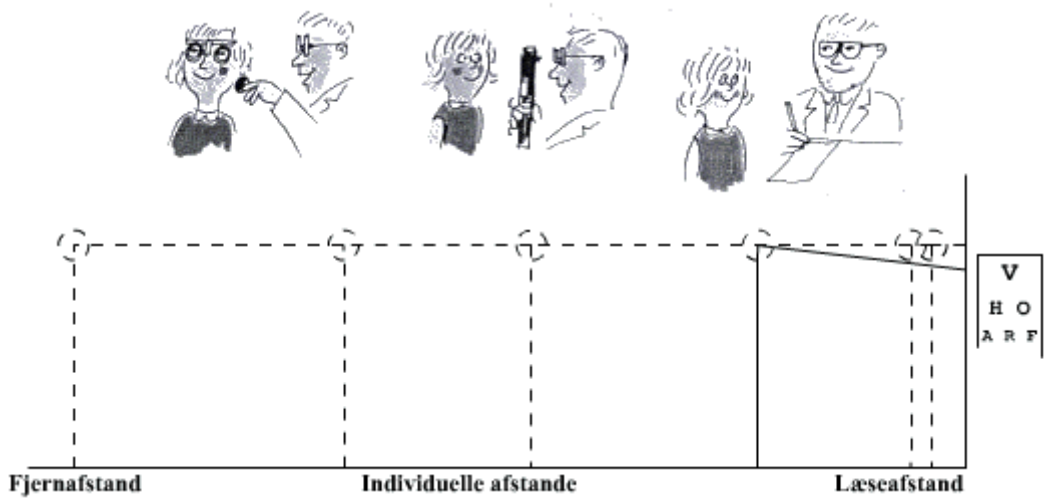


<u>Dynamisk Optometri - er en ny supplerende synsprøveteknik, som er udviklet for bedre at kunne undersøge og behandle dårligt samsyn.</u>

Dynamisk Optometri benyttes som supplerende synsprøveteknik ved den indledende undersøgelse, og senere til at kontrollere effekten af den optiske synshjælp.

Dynamisk Optometri kan også benyttes til at kontrollere effekten af en eventuel genoptræning af samsyn.

Supplerende synsprøve:
Dynamisk Optometri – funktionelle standard afstande fra 600 cm til 42,5 cm.



FF 600 PD 460 SD 320 BA 160 FN 42,5 PN 25

Samsynstræning
er genoptræning af visuelle grundfunktioner blandt andet øjenmotorik, rotationer, versioner, fiksaktioner, konvergens nærpunkts , fysiologisk diplopi, stereopsis, visuel balance, koordination vandret-lodret-dybde, størrelse - afstandsbedømmelse, gribe-kaste, koordination mellem grovmotorisk-finmotorisk balance.

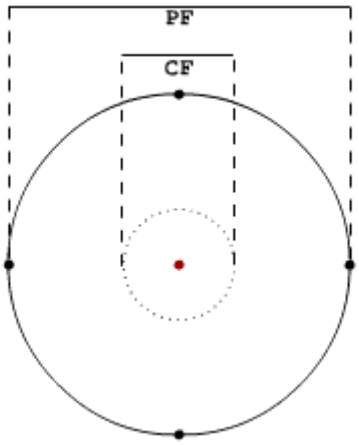
Det forudsættes, at alle klienter til samsynstræning tidligere har fået udført helbredskontrol hos egne læge, øjenlæge eller anden speciallæge, da samsyns-træning kun bør udføres ved ikke patologiske tilfælde, eller ifølge aftale med lægen.

Samsynstræning planlægges af optikeren – og foregår som daglig hjemmetræning med en hjælper, som typisk er et engageret familiemedlem. Det tager kun ca. 10 – 15 min. dagligt. Hvis samsynstræning ikke giver et positivt resultat efter nogle få gange, må der henvises til anden undersøgelse og behandling.

Der udføres løbende kontrol af effekten af den gennemførte samsynstræning, ind til de forventede resultater er opnået. Beregninger af standard størrelser og afstande samt forventede resultater – se side 5.

Spørg din optiker om hun/han udfører samsynstræning, - ellers kan du roligt bede om en henvisning til en autoriseret optiker som har specialiseret sig i dette fagområde. Levering af briller eller kontaktlinser kan du sagtens aftale med din egen optiker.

Udmålingen i Dynamisk Optometri foretages indenfor det centrale synsfelt, hvor PF er det perifere fusionsområde og CF det centrale fusionsområde, - C er centrum.



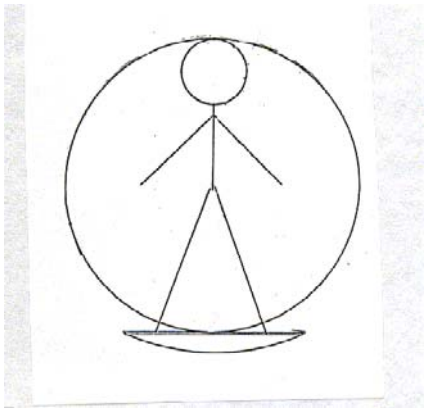
Måleafstanden i Dynamisk Optometri er fra standard fjernafstand 6 meter og ind til standard nærafstand 42,5 cm, - eller individuelt beregnede funktionelle afstande fra fjernafstand og ind til nærstand. Klienten bevæger sig gående i alle afstande, og benytter sig derved af både grovmotorik, finmotorik og okulær motorik.

Resultaterne i Dynamisk Optometri skal sammenlignes med de forventede resultater i standard afstande, - eller de forventede resultater i de individuelt beregnede funktionelle afstande.

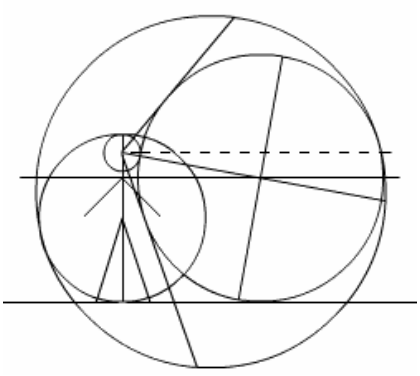
Funktionelle standard afstande:

FF:	Funktionel Fjernafstand	= syn på lang afstand. (6 meter)
PD:	Perceptionsrummets Diameter	= grænsen for mellem - og lang afstand (460)
SD:	Synsrummets Diameter	= syn på mellemafstand. (320)
BA:	Basisafstand	= afstand for individuelt udgangspunkt. (160)
FN:	Funktionel Nærafstand	= bedste læseafstand. (Harmon 42,5 cm.)
PN:	Proximal Nærafstand	= korteste nærafstand. (25)

Der udføres kontrol af koordination mellem synsrum og kropsrum på balancebræt:



Med venlig hilsen
Optometrist
O. Dormann Frandsen
Søndergade 16
7400 Herning.
Tlf. 97-224244
Fax.97-126767
E-mail ove@odfoptik.dk



Dynamisk Optometri - © - All rights reserved